

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 9 г. Нижний Ломов

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 9
г. Нижний Ломов
протокол №1 от «27» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом по Муниципальному
бюджетному дошкольному
образовательному учреждению
детскому саду №9 г.Нижний Ломов
№134_от «01» сентября 2026 г.
Заведующий детским садом
_____Л.К. Артамонова

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 9
г. Нижний Ломов
Протокол №1 от«28» августа 2026 г.

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада №9 г. Нижний Ломов**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада № 9 г. Нижний Ломов (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2 статьи 30) с последующими изменениями, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» принятыми постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года №18 ; СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» принятыми постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19;

1.2. приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Цель и задачи режима образовательной деятельности

2.1. Основная цель:

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Детском саду;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их

возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Детскому саду.

3. Режим функционирования Детского сада

3.1. Детский сад работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов)), филиала Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 9 г. Нижний Ломов в с. Вирга с 07.30 до 16.30 (9 часов).

3.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада № 9 г. Нижний Домов, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО..

3.5. ООД проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующей Детским садом.

4. Режим занятий воспитанников

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

4.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать ООД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.