



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 12.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 12.05.2026

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет	Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
Первый завтрак			Первый завтрак		
1. Каша из гречки и риса	150	200	1. Каша из гречки и риса	150	200
молочная жидкая «Рябушка»			молочная жидкая «Рябушка»	160	180
2. Кофейный напиток с молоком	160	180	2. Кофейный напиток с молоком	30/10	30/10
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	Бутерброд с маслом		
Второй завтрак			Второй завтрак		
1. Сок	100	100	1. Сок	100	100
Обед			Обед		
Салат из моркови	30	30	Салат из моркови	30	30
1. Суп картофельный с	150	200	1. Суп картофельный с	150	200
макаронными изделиями			макаронными изделиями		
2. Рисовая запеканка с мясом	120	150	2. Рисовая запеканка с мясом	120	150
3. Компот из свежих фруктов	150	180	3. Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
Полдник			Полдник		
Винегрет	40	60	Винегрет	40	60
1. Суфле из рыбы	60	60	1. Суфле из рыбы	60	60
2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	50	Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра			Медицинская сестра		
Повар			Повар		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 12.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 12.05.2026

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет	Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
Первый завтрак			Первый завтрак		
1. Каша из гречки и риса	150	200	1. Каша из гречки и риса	150	200
молочная жидкая «Рябушка»			молочная жидкая «Рябушка»	160	180
2. Кофейный напиток с молоком	160	180	2. Кофейный напиток с молоком	30/10	30/10
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	Бутерброд с маслом		
Второй завтрак			Второй завтрак		
1. Сок	100	100	1. Сок	100	100
Обед			Обед		
Салат из моркови	30	30	Салат из моркови	30	30
1. Суп картофельный с	150	200	1. Суп картофельный с	150	200
макаронными изделиями			макаронными изделиями		
2. Рисовая запеканка с мясом	120	150	2. Рисовая запеканка с мясом	120	150
3. Компот из свежих фруктов	150	180	3. Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
Полдник			Полдник		
Винегрет	40	60	Винегрет	40	60
1. Суфле из рыбы	60	60	1. Суфле из рыбы	60	60
2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	50	Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра			Медицинская сестра		
Повар			Повар		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 13.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 13.05.2026

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет	Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
Первый завтрак			Первый завтрак		
1. Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	1. Суп молочный с крупой (пшено)	150	200
2. Кофейный напиток с молоком	160	180	2. Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Второй завтрак			Второй завтрак		
1. Сок	100	100	1. Сок	100	100
Обед			Обед		
1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/3	200/4	1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/3	200/4
2. Биточки с гороховым пюре и сметанно-томатным соусом	60/110/15	80/130/30	2. Биточки с гороховым пюре и сметанно-томатным соусом	60/110/15	80/130/30
3. Компот из свежих фруктов	150	180	3. Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
Полдник			Полдник		
Овощной салат	40	60	Овощной салат	40	60
1. Картофельное пюре	110	130	1. Картофельное пюре	110	130
2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	50	Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра			Медицинская сестра		
Повар			Повар		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 13.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 13.05.2026

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет	Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
Первый завтрак			Первый завтрак		
1. Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	1. Суп молочный с крупой (пшено)	150	200
2. Кофейный напиток с молоком	160	180	2. Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Второй завтрак			Второй завтрак		
1. Сок	100	100	1. Сок	100	100
Обед			Обед		
1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/3	200/4	1. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/3	200/4
2. Биточки с гороховым пюре и сметанно-томатным соусом	60/110/15	80/130/30	2. Биточки с гороховым пюре и сметанно-томатным соусом	60/110/15	80/130/30
3. Компот из свежих фруктов	150	180	3. Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
Полдник			Полдник		
Овощной салат	40	60	Овощной салат	40	60
1. Картофельное пюре	110	130	1. Картофельное пюре	110	130
2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	50	Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра			Медицинская сестра		
Повар			Повар		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ - 14.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ - 14.05.2026

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет	Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
Первый завтрак			Первый завтрак		
1. Каша рисовая молочная жидкая	150	200	1. Каша рисовая молочная жидкая	150	200
2. Кофейный напиток с молоком	160	180	2. Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Второй завтрак			Второй завтрак		
1. Сок	100	100	1. Сок	100	100
Обед			Обед		
1. Суп картофельный с крупой	150	200	1. Суп картофельный с крупой	150	200
2. Капуста тушеная с фаршем	150	180	2. Капуста тушеная с фаршем	150	180
3. Компот из свежих фруктов	150	180	3. Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб	40	50	Хлеб	40	50
Полдник			Полдник		
1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	50	Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра			Медицинская сестра		
Повар			Повар		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ - 14.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ - 14.05.2026

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет	Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
Первый завтрак			Первый завтрак		
1. Каша рисовая молочная жидкая	150	200	1. Каша рисовая молочная жидкая	150	200
2. Кофейный напиток с молоком	160	180	2. Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с маслом	30/5	30/5	Бутерброд с маслом	30/5	30/5
Второй завтрак			Второй завтрак		
1. Сок	100	100	1. Сок	100	100
Обед			Обед		
1. Суп картофельный с крупой	150	200	1. Суп картофельный с крупой	150	200
2. Капуста тушеная с фаршем	150	180	2. Капуста тушеная с фаршем	150	180
3. Компот из свежих фруктов	150	180	3. Компот из свежих фруктов	150	180
Хлеб	40	50	Хлеб	40	50
Полдник			Полдник		
1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
2. Чай с сахаром	150	180	2. Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	50	Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра			Медицинская сестра		
Повар			Повар		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 15.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 15.05.2026

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
<u>Первый завтрак</u>		
1. Каша «Дружба» молочная жидкая	150	200
2. Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с маслом	30/10	30/10
<u>Второй завтрак</u>		
1. Фрукт	100	100
<u>Обед</u>		
Салат из белокочанной капусты	30	30
1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/3	200/4
2. Гуляш с макаронами отварными	50/110	50/130
3. Компот из сушёных фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<u>Полдник</u>		
1. Оладьи	100	100
2. Снежок	150	150
Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра		
Повар		

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
<u>Первый завтрак</u>		
1. Каша «Дружба» молочная жидкая	150	200
2. Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с маслом	30/10	30/10
<u>Второй завтрак</u>		
2. Фрукт	100	100
<u>Обед</u>		
Салат из белокочанной капусты	30	30
1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/3	200/4
2. Гуляш с макаронами отварными	50/110	50/130
3. Компот из сушёных фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<u>Полдник</u>		
1. Оладьи	100	100
2. Снежок	150	150
Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра		
Повар		



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 15.05.2026



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 9
Л.К. Артамонова

МЕНЮ – 15.05.2026

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
<u>Первый завтрак</u>		
1. Каша «Дружба» молочная жидкая	150	200
2. Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с маслом	30/10	30/10
<u>Второй завтрак</u>		
3. Фрукт	100	100
<u>Обед</u>		
Салат из белокочанной капусты	30	30
1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/3	200/4
2. Гуляш с макаронами отварными	50/110	50/130
3. Компот из сушёных фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<u>Полдник</u>		
1. Оладьи	100	100
2. Снежок	150	150
Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра		
Повар		

Наименование блюда	До 3-х лет	От 3 до 7 лет
<u>Первый завтрак</u>		
1. Каша «Дружба» молочная жидкая	150	200
2. Кофейный напиток с молоком	160	180
Бутерброд с маслом	30/10	30/10
<u>Второй завтрак</u>		
4. Фрукт	100	100
<u>Обед</u>		
Салат из белокочанной капусты	30	30
1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150/3	200/4
2. Гуляш с макаронами отварными	50/110	50/130
3. Компот из сушёных фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<u>Полдник</u>		
1. Оладьи	100	100
2. Снежок	150	150
Хлеб пшеничный	30	50
Медицинская сестра		
Повар		